

～感染予防を日常に～

新型コロナやインフルエンザなどの感染症に気をつけましょう



予防が大事

- ☑手洗い
- ☑手指消毒
- ☑換気
- ☑症状がある時のマスク着用
- ☑ワクチン接種の検討



もしもの備え

体調不良時に備えて、
日ごろから、市販の解熱鎮
痛剤や日用品などを
備蓄しましょう。



無理しない

発熱等の症状がある時は、
無理をせず、
静養しましょう。

